

ECKBACH - POST

Zeitung des Naturfreundehauses „Rahnenhof“
und der NaturFreunde Frankenthal



**Nicht vergessen
Jahreshauptversammlung
am 13. März 2020 im Rudi-Klug-Haus**



Ausgabe 1-2020 März-Mai 2020

2019 Herbstfest mit Jubilarenehrung unter dem Motto: Heinrich Theodor Fontane

Dem Dichter Theodor Fontane widmeten wir anlässlich seines 200. Geburtstags unser diesjähriges Herbstfest am 26.10.2020.

Geehrt wurden:

Jürgen Jung (25 Jahre)
Elke Süß (40 Jahre)
Jochen Schinkenmaier (40 Jahre)
Ute Jantzer (50 Jahre)
Albert Buchert (65 Jahre)

Albert war der einzige anwesende Jubilar. Albert hatte uns beim Schiller – und beim Stormabend köstlich bekoacht. Dieses Jahr wollten wir uns versuchen und es gelang. Die Aufgaben wurden verteilt: Petra übernahm Küche, Ute die politischen Hintergründe, Erika die Darstellung der Werke und Inge die Biografie.

Zwischen Kürbissuppe und der



Hauptspeise, Frikadellen mit Ofengemüse und Kartoffeln, berichtete Ute von den politischen Gegebenheiten zur Zeit Fontanes (1819 bis 1898) und dessen Beteiligung an verschiedenen politischen Aktionen. Die Biografie wurde eingestreut und auch bei Fontane finden sich durchaus „Schmankerl“.

Erika hatte Inhaltsangaben von ausgewählten Werken erarbeitet und die Hintergründe zur Entstehung dargestellt. Zum Dessert gab es Vanilleeis mit selbstgekochtem Apfelmus von



unseren Patengrundstücken. Karlheinz und Inge hatten die Äpfel geerntet und Karlheinz hat sie verarbeitet.

Für 37 Personen das Menü herzustellen und zu servieren war eine Herausforderung, die wir dank vieler Helfer gemeistert haben. Es war ein gelungener, stimmungsvoller Abend der den Gästen sehr gut gefallen hat und der Ruf nach Wiederholung wurde laut.

Inge



Fontane Zitate:

Gegen eine Dummheit, die gerade in Mode ist, kommt keine Klugheit auf.

Wer mit 19 kein Revolutionär ist, hat kein Herz. Wer mit 40 immer noch ein Revolutionär ist, hat keinen Verstand

Haltet die Bösen immer voneinander getrennt. Die Sicherheit der Welt hängt davon ab.



Ein Optimist ist ein Mensch, der ein Dutzend Austern bestellt, in der Hoffnung, sie mit der Perle, die er darin findet, bezahlen zu können.

Manche Hähne glauben, dass die Sonne ihretwegen aufgeht.



1000,- € Spende aus Adventsbasar an Frauenhaus übergeben



Am 24.11.2019 mittags um 14:00 Uhr öffneten wir wieder die Türen für unseren Adventsbasar im NFH Rudi-Klug-Haus im Ziegelhofweg 6.

Fleißige Hände hatten zuvor gestrickt, gehäkelt, gebastelt, genäht und gebacken. So konnten wieder weihnachtliche Deko, Modeschmuck, handgestrickte Socken, Stulpen und Mützen, genähte Taschen und Deckchen, gebrannte Mandeln, Gebäck und vieles mehr angeboten werden.

Den Raum im NFH hatten wir weihnachtlich geschmückt. Es duftete verführerisch nach frisch gebackenen Waffeln und Glühwein. Außerdem gab es leckere gespendete Kuchen zum Kaffee, so war bei vollem Haus für jeden etwas dabei.

Mandolinen und Gitarren stimmten die Besucher mit traditionellen Weihnachtsliedern auf den kommenden Advent ein. Es durfte natürlich mitgesungen werden.

Am Ende des Nachmittags staunten wir nicht schlecht als wir feststellten, dass wir Dank der großen Besucherzahl einen Erlös von 1000,- € erzielt hatten und am Mittwoch, den 24.11.2019

übergaben wir einen Scheck mit dieser Summe dem Frauenhaus Frankenthal. Träger dieses Vereins ist der Verein „Frauen für Frauen e.V.“ und aufgenommen werden hier Frauen mit und

Anregungen und Mitbastler freuen wir uns immer.

Allen, die in irgendeiner Form zum Gelingen des Adventsbasars 2019 beigetragen haben vielen Dank.



ohne Kinder, die vor Gewalt in der Ehe flüchten.

Die Bastelgruppe trifft sich jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat ab 15:00 Uhr in unserem Naturfreundehaus im Ziegelhofweg 6. Über

Ich wünsche uns allen ein kreatives Jahr.

Erika



Grüner Putzen

Hinter diesem Titel verbarg sich eine Veranstaltung am 09.11.2019 in unserem NaturFreundehaus im Ziegelhofweg. 13 Teilnehmerinnen waren gespannt zu lernen wie Putzmittel selbst hergestellt werden können.

Den Mitteln ohne umweltschädliche und / oder umweltbelastende Zusatzstoffe galt unser Interesse an diesem Abend. Die Kräuterpädagogin, Petra Knoll, berichtete, wie sie für sich dieses Thema entdeckte:

Sie erkannte bei sich zu Hause viele Plastikflaschen mit Reinigungsmitteln und wollte ein Zeichen setzen und gegensteuern. Und ehrlich: wie viele Plastikflaschen stehen bei Dir/ bei Ihnen?

Wir fertigten zuerst ein Spülmittel aus Efeublättern. Das brachte uns alle zum Staunen. Danach folgten WC Reinigungs-Tabs, ein Natron - Allzweckreiniger, eine Scheuermilch und ein Zitrus - Essig- Reiniger. Mit wenigen Zutaten konnten wir uns

Putzmittel selbst herstellen, die auch gut abgebaut werden können und unsere Umwelt nicht belasten. Die Glasflaschen, in denen die Mittel aufbewahrt werden, ersetzen die handelsüblichen Plastikverpackungen und so können wir auch hier etwas zur Müllvermeidung beitragen. Es war ein sehr informativer Abend und wir haben alle etwas gelernt.

Inge



Bakterienhemmende Wirkung von Efeu

Efeublätter enthalten, ähnlich wie Ginseng, Tomaten, Waschnüsse, Kastanien, oder Gudelrebe, viel waschaktive Saponine. Dieser bitter schmeckende Naturstoff löst sich beim Waschvorgang aus den Efeublättern, verringert ähnlich wie Seife die Oberflächenspannung des Wasser und bindet so die Schmutzpartikel aus der Wäsche oder vom Geschirr. Die Saponine des Efeu sind wirksam gegen Viren, gelten als stark pilzabtötend sowie bakterienhemmend, wodurch sie sich prima für ein ökologisch wertvolles und gleichzeitig tiefenwirksames Waschmittel eignen.

Durch deren waschaktive Saponine eignen sich Efeublätter gut für ein ökologisches Waschmittel



Januar		Februar		März		April		Mai		Juni	
1 Mi	Neujahr	1 Sa	Senioren-Nachmittag	1 So		1 Mi	Ausschußsitzung Linedance	1 Fr	Tag der Arbeit	1 Mo	Pfingstmontag
2 Do		2 So		2 Mo	Nordic-Walking	2 Do	Gitarrengruppe	2 Sa		2 Di	Linedance
3 Fr		3 Mo	Nordic-Walking	3 Di	Nähgruppe	3 Fr	Orchesterprobe	3 So	Tageswanderung	3 Mi	Ausschußsitzung
4 Sa		4 Di	Nähgruppe	4 Mi	Ausschußsitzung Linedance	4 Sa	Arbeitsersatz Rud-Klug-Haus	4 Mo	Nordic-Walking	4 Do	Gitarrengruppe
5 So		5 Mi	Ausschußsitzung Linedance	5 Do	Gitarrengruppe	5 So		5 So		5 Fr	Orchesterprobe
6 Mo	Heilige Drei Könige	6 Do	Gitarrengruppe	6 Fr	Orchesterprobe	6 Fr	Orchesterprobe	6 Mo	Nordic-Walking	6 Sa	
7 Di	Nähgruppe	7 Fr	Orchesterprobe	7 Sa		7 Di	Linedance / Nähgruppe	7 Do	Gitarrengruppe	7 So	Tageswanderung
8 Mi	Seniorenwanderung Linedance / Ausschlußsitzung	8 Sa	Arbeitsersatz Rud-Klug-Haus	8 So	Matinee mit Vortrag zum Vogel des Jahres	8 Mi	Fotogruppe	8 Fr	Orchesterprobe	8 Mo	
9 Do	Gitarrengruppe	9 So	Tageswanderung	9 Mo	Nordic-Walking	9 Do	Gitarrengruppe	9 Sa	Arbeitsersatz Rud-Klug-Haus	9 Di	Bastelgruppe / Nähgruppe Singgruppe
10 Fr	Orchesterprobe	10 Mo	Nordic-Walking	10 Di	Bastelgruppe Linedance / Singgruppe	10 Fr	Karfreitag	10 So	Muttertag	10 Mi	Linedance
11 Sa	Arbeitsersatz Rud-Klug-Haus	11 Di	Bastelgruppe Linedance / Singgruppe	11 Mi	Seniorenwanderung Fotogruppe	11 Sa		11 Mo	Nordic-Walking	11 Do	Fronleichnam
12 So	Tageswanderung	12 Mi	Fotogruppe	12 Do	Gitarrengruppe	12 So	Ostern	12 Di	Bastelgruppe Singgruppe	12 Fr	Orchesterprobe
13 Mo	Nordic-Walking	13 Do	Gitarrengruppe	13 Fr	Jahreshauptversammlung	13 Mo	Ostern	13 Mo	Ostern	13 Sa	
14 Di	Bastelgruppe Linedance / Singgruppe	14 Fr	Orchesterprobe	14 Sa	Arbeitsersatz Rud-Klug-Haus	14 Di	Bastelgruppe Singgruppe	14 Do	Gitarrengruppe	14 So	
15 Mi	Fotogruppe	15 Sa		15 So	Tageswanderung	15 Mi	Linedance	15 Fr	Treffen mit den Natur-	15 Mo	Nordic-Walking
16 Do	Gitarrengruppe	16 So		16 Mo	Nordic-Walking	16 Do	Gitarrengruppe	16 Sa	Freunden aus Colombes	16 Di	Linedance
17 Fr	Orchesterprobe	17 Mo	Nordic-Walking	17 Di		17 Fr	Orchesterprobe	17 So	In Trier	17 Mi	Fotogruppe
18 Sa		18 Di		18 Mi	Linedance	18 Sa	Tageswanderung	18 Mo		18 Do	Gitarrengruppe
19 So		19 Mi	Linedance	19 Do	Gitarrengruppe	19 So		19 Di	Linedance	19 Fr	Orchesterprobe
20 Mo	Nordic-Walking	20 Do	Gitarrengruppe	20 Fr	Orchesterprobe	20 Mo	Nordic-Walking	20 Mi	Seniorenwanderung Fotogruppe	20 Sa	Sonnwendfeier
21 Di		21 Fr	Orchesterprobe	21 Sa		21 Di	Linedance	21 Do	Christi Himmelfahrt	21 So	
22 Mi	Linedance	22 Sa		22 So		22 Mi	Abendwanderung	22 Fr	Orchesterprobe	22 Mo	Nordic-Walking
23 Do	Gitarrengruppe	23 So		23 Mo	Nordic-Walking	23 Do		23 Sa		23 Di	Bastelgruppe
24 Fr	Orchesterprobe	24 Mo	Nordic-Walking	24 Di	Bastelgruppe Linedance	24 Fr	Spielenachmittag Orchesterprobe	24 So		24 Mi	Abendwanderung Linedance
25 Sa		25 Di	Bastelgruppe Linedance	25 Mi		25 Sa		25 Mo	Nordic-Walking	25 Do	Gitarrengruppe Singgruppe
26 So	Matinee mit Vortrag Korsika-Gebirge im Meer	26 Mi		26 Do	Gitarrengruppe Singgruppe	26 Do		26 Di	Bastelgruppe	26 Fr	Spielenachmittag Orchesterprobe
27 Mo	Nordic-Walking	27 Do	Gitarrengruppe Singgruppe	27 Fr	Spielenachmittag Orchesterprobe	27 Mo	Nordic-Walking	27 Mi	Linedance	27 Sa	
28 Di	Bastelgruppe Linedance	28 Fr	Spielenachmittag Orchesterprobe	28 Sa		28 Di	Bastelgruppe	28 Do	Gitarrengruppe Singgruppe	28 So	
29 Mi		29 Sa		29 So	Beginn der Sommerzeit	29 Mi	Linedance	29 Fr	Spielenachmittag Orchesterprobe	29 Mo	Nordic-Walking
30 Do	Gitarrengruppe Singgruppe			30 Mo	Nordic-Walking	30 Do	Gitarrengruppe Singgruppe	30 Sa		30 Di	Linedance
31 Fr	Orchesterprobe			31 Di				31 So	Pfingsten		

Termine 2020

Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1 Mi Ausschusssitzung	1 Sa Seniorennachmittag	1 Di Linedance	1 Do	1 Do	1 So Allerheiligen	1 Di Nähgruppe	1 Di Nähgruppe	1 Di Ausschusssitzung	1 Di Nähgruppe	1 Di Ausschusssitzung	
2 Do Gitarrengruppe	2 So	2 Mi Ausschusssitzung	2 Fr Orchesterprobe	2 Fr Orchesterprobe	2 Mo	2 Mi Nähgruppe	2 Mi Nähgruppe	2 Mi Ausschusssitzung	2 Mi Ausschusssitzung	2 Mi Ausschusssitzung	
3 Fr Orchesterprobe	3 Mo	3 Do Gitarrengruppe	3 Sa Tag der Di, Einheit	3 Sa Tag der Di, Einheit	3 Di Nähgruppe	3 Di Nähgruppe	3 Do Gitarrengruppe	3 Do Gitarrengruppe	3 Do Gitarrengruppe	3 Do Gitarrengruppe	
4 Sa	4 Di	4 Fr Orchesterprobe	4 So Vereinsausflug	4 So Vereinsausflug	4 Mi Ausschusssitzung	4 Mi Ausschusssitzung	4 Fr Orchesterprobe	4 Fr Ausschusssitzung	4 Fr Ausschusssitzung	4 Fr Ausschusssitzung	
5 So	5 Mi Ausschusssitzung	5 Sa	5 Mo	5 Mo	5 Do Gitarrengruppe	5 Do Gitarrengruppe	5 Sa	5 Sa	5 Sa	5 Sa	
6 Mo Nordic-Walking	6 Do	6 So	6 Di Nähgruppe	6 Di Nähgruppe	6 Fr Orchesterprobe	6 Fr Orchesterprobe	6 So Tageswanderung	6 So Tageswanderung	6 So Tageswanderung	6 So Tageswanderung	
7 Di	7 Fr Orchesterprobe	7 Mo	7 Mi Ausschusssitzung	7 Mi Ausschusssitzung	7 Sa	7 Sa	7 Mo	7 Mo	7 Mo	7 Mo	
8 Mi Linedance	8 Sa Arbeitsrat Rudl-Klug-Haus	8 Di Bastelnachmittag Nähgruppe / Singgruppe	8 Do Gitarrengruppe	8 Do Gitarrengruppe	8 So	8 So	8 Di	8 Di	8 Di	8 Di	
9 Do Gitarrengruppe	9 So	9 Mi Ausschusssitzung	9 Fr Orchesterprobe	9 Fr Orchesterprobe	9 Mo	9 Mo	9 Mi	9 Mi	9 Mi	9 Mi	
10 Fr Orchesterprobe	10 Mo	10 Do Gitarrengruppe	10 Sa Seniorennachmittag Arbeitsrat Rudl-Klug-Haus	10 Sa Seniorennachmittag Arbeitsrat Rudl-Klug-Haus	10 Di	10 Di	10 Di	10 Di	10 Do	10 Do	
11 Sa Arbeitsrat Rudl-Klug-Haus	11 Di Singgruppe	11 Fr Orchesterprobe	11 So	11 So	11 Mi	11 Mi	11 Mi	11 Mi	11 Fr	11 Fr	
12 So	12 Mi Abendwanderung	12 Sa Arbeitsrat Rudl-Klug-Haus	12 Mo	12 Mo	12 Do Gitarrengruppe	12 Do Gitarrengruppe	12 Sa	12 Sa	12 Sa	12 Sa	
13 Mo	13 Do	13 So Landeswandertag	13 Di	13 Di	13 Fr Orchesterprobe	13 Fr Orchesterprobe	13 So	13 So	13 So	13 So	
14 Di Bastelnachmittag Linedance / Singgruppe	14 Fr Orchesterprobe	14 Mo	14 Mi	14 Mi	14 Sa	14 Sa	14 Sa	14 Sa	14 Mo	14 Mo	
15 Mi Seniorennachmittag Foto-Gruppe	15 Sa	15 Di Linedance	15 Do Gitarrengruppe	15 Do Gitarrengruppe	15 So	15 So	15 So	15 So	15 Di	15 Di	
16 Do Gitarrengruppe	16 So Tageswanderung	16 Mi Seniorennachmittag Foto-Gruppe	16 Fr Orchesterprobe	16 Fr Orchesterprobe	16 Mo	16 Mo	16 Mo	16 Mo	16 Mi	16 Mi	
17 Fr Orchesterprobe	17 Mo	17 Do Gitarrengruppe	17 Sa	17 Sa	17 Di	17 Di	17 Di	17 Di	17 Do	17 Do	
18 Sa	18 Di Linedance	18 Fr Orchesterprobe	18 So	18 So	18 Mi Linedance	18 Mi Linedance	18 Mi Linedance	18 Mi Linedance	18 Fr	18 Fr	
19 So	19 Mi Foto-Gruppe	19 Sa	19 Mo	19 Mo	19 Do Gitarrengruppe	19 Do Gitarrengruppe	19 Sa	19 Sa	19 Sa	19 Sa	
20 Mo	20 Do Gitarrengruppe	20 So	20 Di	20 Di	20 Fr Orchesterprobe	20 Fr Orchesterprobe	20 So	20 So	20 So	20 So	
21 Di	21 Fr Orchesterprobe	21 Mo	21 Mi	21 Mi	21 Do	21 Do	21 Sa	21 Sa	21 Mo	21 Mo	
22 Mi Linedance Abendwanderung	22 Sa	22 Di Bastelnachmittag	22 Do Gitarrengruppe	22 Do Gitarrengruppe	22 So	22 So	22 So	22 So	22 Di	22 Di	
23 Do Gitarrengruppe	23 So	23 Mi Linedance	23 Fr Orchesterprobe	23 Fr Orchesterprobe	23 Mo	23 Mo	23 Mo	23 Mo	23 Mi	23 Mi	
24 Fr Orchesterprobe	24 Mo	24 Do Gitarrengruppe Singgruppe	24 Sa Herbstfest	24 Sa Herbstfest	24 Di	24 Di	24 Di	24 Di	24 Do	24 Do	
25 Sa	25 Di Bastelnachmittag	25 Fr Seniorennachmittag Orchesterprobe	25 So Erde der Sommerzeit	25 So Erde der Sommerzeit	25 Mi	25 Mi	25 Mi	25 Mi	25 Fr	25 Fr	
26 So Tageswanderung	26 Mi Linedance	26 Sa	26 Mo	26 Mo	26 Do	26 Do	26 Do	26 Do	26 Sa	26 Sa	
27 Mo	27 Do Singgruppe	27 So	27 Di	27 Di	27 Fr	27 Fr	27 Fr	27 Fr	27 So	27 So	
28 Di Bastelnachmittag	28 Fr Singgruppe	28 Mo	28 Mi	28 Mi	28 Do	28 Do	28 Do	28 Do	28 Mo	28 Mo	
29 Mi	29 Sa	29 Di Linedance	29 Do	29 Do	29 So	29 So	29 So	29 So	29 Di	29 Di	
30 Do Singgruppe	30 So	30 Mi	30 Fr	30 Fr	30 Mo	30 Mo	30 Mo	30 Mo	30 Mi	30 Mi	
31 Fr Orchesterprobe	31 Mo	31 Mo	31 Sa	31 Sa	31 Sa	31 Sa	31 Sa	31 Sa	31 Do	31 Do	

**Wanderwoche der NaturFreunde
Rheinland-Pfalz
im Nationalpark Hunsrück-Hochwald**

vom 21. - 28. Juni 2020

Der Nationalpark Hunsrück-Hochwald erstreckt sich auf 10.230 ha über die bewaldeten, langgestreckten Höhenzüge des Hochwaldes zwischen Otzenhausen, Erbeskopf und der Mörtschieder Burr bei Kempfeld. Besonderheiten sind der hohe Anteil an alten Buchenwäldern, Felsformationen mit Blockschutthalde aus Taunusquarzit sowie großflächige Hangmoore.

Der Nationalpark Hunsrück-Hochwald umfasst somit einen repräsentativen Ausschnitt dieser für die Höhenlagen des Naturparks Saar-Hunsrück typischen Lebensräume.

Es gibt täglich kurze und längere Wanderungen zur Auswahl und auch so manche Besichtigung zu den Eigenheiten der Landschaft und Kultur der Gegend ist geplant.

Unser Quartier ist das
Hotel Steuer in Allenbach
www.hotel-steuer.de

Kosten für Unterkunft mit HP:

Doppelzimmer: 385,-€ p.P

Einzelzimmer: 434,-€

Anmeldung bis zum 15. März 2020

bei Bernhard Schmidt Tel.: 06356-8652

email: bernh_schmidt@gmx.de

Anzahlung: 100,- €

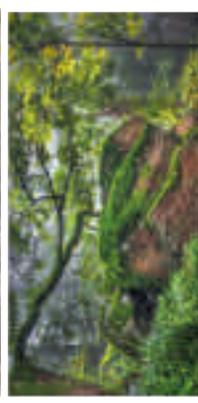
Restbetrag: bis 30. Mai 2020 auf das Konto der

NaturFreunde Frankenthal:

IBAN: DE 21-54 6512 4002 4003 1385



Anreise durch Fahrgemeinschaften mit Privat-PKW und Kleinbus



**Matinee mit Vortrag und Bildern
zum Vogel des Jahres**

Sonntag den 8. März 2020

10:30 Uhr

im Rudi-Klug-Haus

Ziegelhofweg 6

Frankenthal

anschließend kann man noch bei einem leckeren Eintopf ein wenig zusammen sitzen

Termine

Termine

Termine

Ortsgruppe

Ansprechpartnerin:
Inge Fischer
Tel.: 06233-23168
0151-18460340

- 08.03.2020** Matinee mit Vortrag zum Vogel des Jahres der Turteltaube
10:30 Uhr im Rudi-Klug-Haus
- 13.03.2020** **Jahreshauptversammlung 19:00 Uhr im Rudi-Klug-Haus**
- 04.04.2020** Arbeitseinsatz am und im Rudi-Klug-Haus
- 14.03.2020** Arbeitseinsatz am und im Rudi-Klug-Haus
- 01.05.2020** Maikundgebung
- 09.05.2020** Arbeitseinsatz am und im Rudi-Klug-Haus
- 15.-17.05.2020** Treffen mit den NaturFreunden aus Colombes in Trier
- 21.06.2020** Sonnwendfeier am Rudi-Klug-Haus

Wandergruppe

Ansprechpartner:
Bernhard Schmidt
Tel.: 06356-8652

Ansprechpartner:
Kurt Stutzmann
Tel.: 06356-8312

Ansprechpartner:
Rudi Klug
Tel.: 06356-1689

Tageswanderungen: *Treffpunkt 9:00 Uhr am Rudi-Klug-Haus*

- 15.03.2020** **Zum Dach des Pfälzerwaldes**
Klaustalhütte-Kalmit-Hohe Loog- Bergstein-Hambacher Schloß-
Klaustalhütte 15km
- 19.04.2020** **Die Satelitten zeigen uns den Weg**
Wir suchen mit GPS-Geräten die Spuren der Pioniere und wandern
weiter nach Schmalenberg-Hirschalbermühle Naturfreundehaus
Finsterbrunnental 16km
- 03.05.2020** **Burgen und Felsen bei Pirmasens**
Naturfreundehaus Horbach-PS Ruhbank-Kanzelfels-Waldhaus
Starkenbrunnen- Burg Ruppertstein-Lemberg-NFH Horbach 13km

Anmeldung jeweils bis Freitag vor der Wanderung !

Seniorenwanderungen: *Treffpunkt 14:00 Uhr am Rudi-Klug-Haus*

- 11.03.2020** Um das Haßlocher Naturfreundehaus
- 20.05.2020** Wanderung am Forsthaus Lindemannsruh

Abendwanderungen: „Lerne deine Heimat kennen“

Treffpunkt 18:30 Uhr am Rudi-Klug-Haus

- 22.04.2020** Freinsheim
- 13.05.2020** Worms

Nordic-Walking-Gruppe

Ansprechpartnerin:
Inge Fischer
Tel.: 0151-18460340

Lauftreff **jeden Montag 18:15 Uhr** am Rudi-Klug-Haus

Linedance -Gruppe

Ansprechpartnerin:
Ute Hey
Tel.: 0621-665900

Termine:	04.03.2020	10.03.2020	18.03.2020	24.03.2020
	01.05.2020	07.04.2020	15.04.2020	21.04.2020
	05.05.2020	12.05.2020	19.05.2020	27.05.2020

Fotogruppe

Ansprechpartner:
Bernhard Schmidt
Tel.: 06356-8652

Treffen zu den Themen: „Die Kamera“-„Bildgestaltung“- „Digitale Bildbearbeitung“
„Bildbewertung“ und vieles mehr in Theorie und vor allem in der Praxis
jeweils mittwochs um 19:00 Uhr im Rudi-Klug-Haus

11.03.2020 **08.04.2020** **20.05.2020** **17.06.2020**
Exkursion: **25./26.04.2020** die Altschloßfelsen zu den verschiedenen Tageszeiten

Termine

Termine

Termine

Spielenachmittag

Ansprechpartnerin:
Erika Marnet
Tel.: 0621-663341

Zusammenkunft jeweils am letzten Freitag des Monats 14:00 Uhr im Rudi-Klug-Haus

Mandolin- orchester

Ansprechpartnerin:
Petra Sälzer
Tel.: 0621-673306

Orchesterprobe **jeden Freitag um 20:00 Uhr** im Rudi-Klug-Haus

Gitarrengruppe

Ansprechpartnerin:
Ute Hey
Tel.: 0621-665900

Probe **jeden Donnerstag um 18:00 Uhr** im Rudi-Klug-Haus

Anfänger- Gitarrengruppe

Ansprechpartnerin:
Monika Hocke
Tel.: 06233-65734

Probe **jeden Donnerstag um 17:00 Uhr** im Rudi-Klug-Haus

Singgruppe

Ansprechpartnerin:
Heike Helfrich
Tel.: 0631-21915

Die Singstunden finden jeden **2. Dienstag** und am **letzten Donnerstag** eines Monats **um 20:00 Uhr** im Rudi-Klug-Haus statt

Seniorengruppe

Ansprechpartnerin:
Herta Bund
Tel.: 06233-71574

Zusammenkünfte von 14:00 bis 17:00 Uhr im Rudi-Klug-Haus

nächste Termine: **04.04.2020 06.06.2020**

weitere Aktivitäten siehe auch: Spielenachmittage und Wandergruppe

Bastelnachmittag

Ansprechpartnerin:
Erika Marnet
Tel.: 0621-663341

Termine: **jeden 2. und 4. Dienstag im Monat um 15:00 Uhr**
im Rudi-Klug-Haus

Nähgruppe

Ansprechpartnerin:
Monika Hocke
Tel.: 06233-65734

Dienstag 20:00 - 22:00 Uhr im Rudi-Klug-Haus

nächste Termine: **03.03.2020 07.04.2020 05.05.2020 09.06.2020**

Vereinsheim

Rudi-Klug-Haus
Ziegelhofweg 6
67227 Frankenthal



Internet

Ansprechpartner:
Willi Hüfner
Tel.: 0620-49316551

Weitere aktuelle Termine findet ihr auch auf unserer Homepage
www.naturfreunde-frankenthal.de

Geburtstage:

im März

Stephan Schenk	11.03.	50 Jahre
Hildegard Zimmer	15.03.	90 Jahre
Alexander Hocke	20.03.	55 Jahre

im April

Ingolf Deubel	02.04.	70 Jahre
Florence Sessig	05.04.	65 Jahre
Gernot Mittler	06.04.	80 Jahre
Elfriede Gerlach	10.04.	65 Jahre

im Mai

Erika Schuhmacher	11.05.	65 Jahre
Judith Salzmann	11.05.	60 Jahre
Angelique Steinz	13.05.	50 Jahre
Lydia Spreen	13.05.	55 Jahre
Elke Pigorsch	17.05.	75 Jahre
Annette Amsel	21.05.	55 Jahre
Jacqueline Kraege	21.05.	60 Jahre
Mathilde Anton	24.05.	85 Jahre
Andreas Mohr	25.05.	60 Jahre
Friedhelm Wendel	26.05.	70 Jahre
Sabine Janke	29.05.	65 Jahre



Impressum

ECKBACH-POST

Zeitschrift des Naturfreundehauses
Rahnenhof und der NaturFreunde
Ortsgruppe Frankenthal
als Beilage der Bundeszeitschrift
der NaturFreunde Deutschlands

Redaktion: Bernhard Schmidt

Erscheinungstermine:

1. März / 1. Juni

1. Sept. / 1. Dez.

Kontakt: Naturfreundehaus
Rahnenhof

Tel.: 06356-962500

Druck Stork Druckerei
76646 Bruchsal

Auflage: 550 Stück

Redaktionsschluß:

für die Ausgabe 2-2020

ist der 15.04.2020

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder:

Annette Rose

Kerstin Heiser

Angelique Steinz

und wünschen euch viel Spaß bei den
NaturFreunden Frankenthal



Berg Frei

zur letzten Wanderung

Werner Dörr

Traudel Klug

Möchte jemand hier nicht genannt werden, dann gib bitte Bescheid bei Bernhard Schmidt

Tel.: 06356 8652 oder
email: bernh_schmidt@gmx.de